



COMITATO TERRITORIALE MONTI IBLEI

Corso Allievo Allenatore - Primo livello giovanile

PROGRAMMA LEZIONI

DATA - SEDE	TEMA DEI MODULI	DOCENTE
Domenica 15 marzo 2020 (mattina)	- La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le discipline sportive MODULI TEORICI - Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	Prof. Roberto Prefetto
Domenica 29 marzo 2020 (mattina e pomeriggio)	- Lo sviluppo delle capacità motorie nella prassi dell'allenamento pallavolistico MODULI TEORICI - I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile - La didattica del palleggio MODULI TEORICO-PRATICI - La didattica del servizio e il suo sviluppo	Prof. Vincenzo Tarascio Prof. Roberto Prefetto
Sabato 4 aprile 2020 (mattina)	- Il sistema di gioco come mezzo formativo MODULI TEORICI - I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolisti	Prof. Roberto Prefetto
Domenica 19 aprile 2020 (mattina e pomeriggio)	- La didattica del bagher MODULI TEORICO-PRATICI - Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi - La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli MODULI TEORICO-PRATICI - La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	Prof. Vincenzo Tarascio Prof. Roberto Prefetto
Domenica 3 maggio 2020 (mattina)	- La didattica della schiacciata MODULI TEORICO-PRATICI - La differenziazione delle tecniche di attacco	Prof. Vincenzo Tarascio
Domenica 10 maggio 2020 (mattina)	- L'esercizio di sintesi MODULI TEORICO-PRATICI - Principali traumi cui può andare incontro il pallavolista	Prof. Vincenzo Tarascio

Domenica 17 maggio 2020 (mattina e pomeriggio)	- Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di Prestazione MODULI TEORICI - I modelli di prestazione nella fascia 12- 14 anni - I modelli di prestazione nella fascia 14 – 16 anni MODULI TEORICI - I modelli di prestazione nella fascia 16 – 18 anni	Prof. Vincenzo Tarascio Prof. Roberto Prefetto
Domenica 24 maggio 2020 (mattina)	L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco MODULI TEORICO-PRATICI	Prof. Vincenzo Tarascio
Domenica 31 maggio 2020 (mattina)	- Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto MODULO TEORICO - Sitting volley	Docenti da definire

IL PRESIDENTE DEL C.T.
F.to Giovanni Giurdanella